



Первая помощь

при

сердечном приступе (инфаркте миокарда)!

Характерные признаки инфаркта миокарда:

- внезапно возникающие давящие, сжимающие, жгучие, ломящие **боли в грудной клетке** за грудиной, продолжающиеся **более 5 минут**
- **боли могут отдавать** в область левого плеча, предплечья, левой лопатки, левой половины шеи, нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто возникают вместе, иногда предшествуют болям в грудной клетке

Что делать?



Признаки держатся более 5 минут. Необходима скорая помощь!

03

103

112



- Принять 0,5 мг нитроглицерина (под язык), 0,25 г аспирина разжевать.
- Через 5-7 минут если боли сохраняются принять нитроглицерин второй раз. Если через 10 минут после второго приема нитроглицерина боли не снимаются, принять в третий раз нитроглицерин.
- Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.

Помните!

Начатое лечение в течение **3 часов** от начала приступа позволяет использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и сохранить жизнь.

Аспирин и нитроглицерин, принятые в первые минуты приступа, могут предотвратить развитие инфаркта миокарда и значительно уменьшают риск смерти от него.